



8 MARS 2025

Journée internationale de lutte pour les droits des femmes

et les personnes qui se reconnaissent comme telles

**PROGRAMME DU
DIOIS**

**DU 7 MARS AU 11 AVRIL
2025**

Vendredi 7 mars

10h-12h

Place du Champs de mars
Luc-en-Diois

**Association La Rebelionne et le 101.7
Espace d'infos et accueil cocon**

Collectif mixte pour la sensibilisation, l'orientation et le soutien
aux personnes victimes de violences sexistes et sexuelles
dans le Haut Diois

18h30

97, Grande rue
Luc-en-Diois

Prix libre

**Spectacle : Uppercut II
Cie Le bout de l'allumette**

" Questionner le genre dans la construction sociale
et la systémique des interactions humaines"
Public averti (en mixité) à partir de 15 ans
Le spectacle sera suivi d'une cantine végétarienne

Samedi 8 mars

10h-12h

97, Grande rue
Luc-en-Diois

**Arpentage suivi d'un repas partagé
"La puissance féministe ou le désir de tout changer"
de Verónica Gago**

Ouverture des portes à 9h30 pour se rencontrer
et partager un café/thé

En mixité choisie entre femmes et minorités de genre

18h

Place de l'évêché
**Salle Communautaire
Die**



**ESCDD, trajet spectacle et Cie Flic Floc
Spectacle « Elles, brève histoire de leurs luttes »**

Tout public à partir de 12 ans

Duo coloré tout en émotions et en fraîcheur pour raconter et
transmettre des témoignages et des archives qui ont jalonné
les vies de nos aînées et qui concernent le droit des femmes
Un chassé croisé de poésie et de points de vue liés aux aventures des
femmes dans les sphères privées et publiques

Dimanche 9 mars

20h

Avenue de la Division du texas
Cinéma le Pestel Die

Tarif Ciné

Cinéma Le Pestel et les Chouettes

Projection du film ANNA de Marco Amenta

En présence du collectif de lutte contre les VSS en milieu agricole
Thématique écoféminisme

Mardi 11 mars

18h - 21h

Place de l'Evêché
Salle Pôle ressources
Die

Les femmeuses

"Y'a pas de sexisme dans le Diois !"

Kit de survie / atelier de discussion, facilité par Véra et Mme Trottoir
Tu as envie de discuter avec d'autres personnes concernées ?
Tu voudrais vivre une expérience de partage et/ou imaginer d'autres futurs possibles ? Tu es la/le bienvenu·e pour cet atelier !

Vendredi 14 mars

11h-13h, 14h-16h,
16h-18h ou 18h-20h
2bd Mar. Leclerc - Die
Pause Sauna, Die

 ESCDD

Un temps de repos, de répit, pour les mères #1

C'est quand la dernière fois que vous avez pris un temps rien que pour vous ?

Vous êtes toutes légitimes à le faire !

Temps 1 : 2 h de sauna pour prendre le temps de prendre soin de soi avec d'autres femmes. Et un temps pour papoter façon salon de thé.

Accueil possible des enfants de moins de 18 mois

Infos / Inscriptions aux deux temps (14/03 et 11/04)

Caroline : parentalite@escdd.fr ou 04 75 22 47 22

Vendredi 14 mars

17h - 19h

Place de l'évêché
Salle communautaire, Die.

Les Femmeuses

Atelier d'écriture par Giss : Être & Ecrire, Espace d'expresSoin

 Un espace pour prendre soin de vous à travers des pratiques corporelles simples et des propositions créatives pour vous rencontrer autrement. Après ces traversées, une indication vous permettra de trouver un chemin d'écriture, sans enjeux. *À destination des femmes et personnes se reconnaissant comme telles*
A partir de 15 ans. Infos & Inscriptions : giss7@protonmail.com

Samedi 5 avril & dimanche 6 avril

9h30 - 17h

3 rue Notre-Dame
Avant-Poste, Die

Les Chouettes

Stage d'autodéfense pour adultes (2 jours)

À destination des femmes, trans, non-binaires de plus de 16 ans

Encadré par une animatrice formée par l'association Arcaf de Marseille

S'inscrire par mail : chouettes@autistici.org

Vendredi 11 avril

12h - 16h

1120, Chemin
des Combes
Habiterre - Die

 ESCDD

Un temps de repos, de répit, pour les mères #2

Temps 2 : Un repas, où pour une fois, on met les pieds sous la table.

Des ateliers d'expression (collage, écriture...) pour partager son ressenti de mère et pourquoi pas rêver à d'autres possibles ?

Accueil possible des enfants de moins de 18 mois

Infos / Inscriptions aux deux temps (14/03 et 11/04)

Caroline : parentalite@escdd.fr ou 04 75 22 47 22

Un programme coordonné par



Soutenu par



couvert par

