

## ESCDD - Activités socioculturelles et sportives - Saison 2020-2021

| Secteur       | Activité                                 | Public(s)                   | jour(s)         | horaires            | Lieu(x)                          | Intervenant(s)                   | 1ère séance | Nbre séance | Tarif de | à   |
|---------------|--|-----------------------------|-----------------|---------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------|-------------|----------|-----|
| Arts martiaux | Capoeira (Ad.)                           | Adultes                     | Mercredi        | 15h30-17h           | Salle de danse Gymnase           | Mika                             | 07/oct.     | 26          | 165      | 353 |
| Arts martiaux | Capoeira (Enf./ados)                     | Enfants / ados              | Mercredi        | 14h-15h30           | Salle de danse Gymnase           | Mika                             | 07/oct.     | 26          | 165      | 353 |
| Arts martiaux | Karaté (Ad.)                             | Adultes                     | Lu, Je & Sa     | 19h-20h30 / 17h-20h | Dojo Gymnase                     | Kamal                            | 14/sept.    | 30          | 135      | 323 |
| Arts martiaux | Karaté (Enf.)                            | Enfants                     | Mercredi        | 17h-18h             | Dojo Gymnase                     | Kamal Kacha                      | 16/sept.    | 30          | 150      | 338 |
| Arts martiaux | Kobudo                                   | Adultes                     | Mercredi        | 18h-19h             | Dojo Gymnase                     | Kamal Kacha                      | 16/sept.    | 30          | 150      | 338 |
| Arts martiaux | Self défense                             | Adultes                     | Mercredi        | 19h-20h30           | Dojo Gymnase                     | Kamal Kacha                      | 16/sept.    | 30          | 180      | 368 |
| Bien-être     | Aikido (Die Ad.)                         | Plus de 12 ans / adultes    | Mardi & vend.   | 19h30-21h           | Dojo Gymnase                     | Bernard Julien                   | 15/sept.    | 33          | 75       | 179 |
| Bien-être     | Aikido (Luc 1 Enf.)                      | A partir de 7 ans           | Mercredi        | 18h30-19h30         | Luc en Diois, Salle des Voconces | Florent Mochet, Jonathan Galvani | 30/sept.    | 33          | 75       | 179 |
| Bien-être     | Aikido (Luc 2 Ad.)                       | Adultes                     | Mercredi        | 19h30-21h           | Luc en Diois, Salle des Voconces | Florent Mochet, Jonathan Galvani | 30/sept.    | 33          | 75       | 179 |
| Bien-être     | Feldenkrais                              | Ados / adultes / seniors    | Jeudi           | 9h-10h15            | ESCDD Salle communautaire        | Julie Kiss                       | 24/sept.    | 27          | 165      | 353 |
| Bien-être     | Mouvement Rosen                          | Ados / adultes              | Mardi           | 12h15-13h30         | ESCDD Salle communautaire        | Laure Brunat                     | 08/sept.    | 26          | 150      | 338 |
| Bien-être     | Mouvement, danse et arts martiaux        | Ados / adultes              | Mercredi        | 12h-13h30           | Dojo Gymnase                     | Mika                             | 07/oct.     | 26          | 165      | 353 |
| Bien-être     | Pratique du baton                        | Adultes                     | Jeudi           | 12h15-13h45         | Boulodrome de Die                | Eric Sicard                      | 17/sept.    | 28          | 40       | 88  |
| Bien-être     | Vie sauvage et savoirs de la nature      | Ados / adultes              | 1 samedi / mois | 10-13h              | ESCDD Salle communautaire        | Mika                             | 10/oct.     | 12          | 165      | 353 |
| Bien-être     | Yoga Hatha 1                             | Adultes                     | Jeudi           | 10h30-12h           | ESCDD Salle communautaire        | Friederike von Maltzahn          | 24/sept.    | 26          | 165      | 353 |
| Bien-être     | Yoga Hatha 2                             | Adultes                     | Jeudi           | 12h30-13h30         | ESCDD Salle communautaire        | Friederike von Maltzahn          | 24/sept.    | 26          | 150      | 338 |
| Bien-être     | Yoga en famille                          | Tous âges à partir de 7 ans | Mercredi        | 12h30-13h30         | Salle de danse Gymnase           | Friederike von Maltzahn          | 23/sept.    | 26          | 150      | 338 |
| Danses        | Biodanza                                 | Adultes                     | Lundi           | 12h-14h             | ESCDD Salle communautaire        | Estelle Pedoux – Laetitia Lepape | 21/sept.    | 28          | 180      | 368 |
| Danses        | Danse africaine (Niv. 1)                 | Ados / adultes              | Mardi           | 18h-19h30           | ESCDD Salle communautaire        | Julie Kiss                       | 22/sept.    | 27          | 180      | 368 |
| Danses        | Danse africaine (Niv. 2)                 | Ados / adultes              | Mardi           | 19h30-21h30         | ESCDD Salle communautaire        | Julie Kiss                       | 22/sept.    | 27          | 200      | 388 |
| Danses        | Danse africaine (Enf.)                   | 8-12 ans                    | Mardi           | 17h-18h             | ESCDD Salle communautaire        | Julie Kiss                       | 22/sept.    | 27          | 180      | 368 |
| Danses        | Danse contemporaine (4-5 ans)            | 4-5 ans                     | Mercredi        | 11h15-12h           | Luc en Diois, Salle des Voconces | Jessica Calzolari                | 23/sept.    | 26          | 150      | 338 |
| Danses        | Danse contemporaine (6-7 ans)            | 6-7 ans                     | Mercredi        | 12h-13h             | Luc en Diois, Salle des Voconces | Jessica Calzolari                | 23/sept.    | 26          | 150      | 338 |
| Danses        | Danse contemporaine (8-12 ans)           | 8-12 ans                    | Jeudi           | 17h15-18h15         | Luc en Diois, Salle des Voconces | Jessica Calzolari                | 24/sept.    | 26          | 150      | 338 |
| Danses        | Danse contemporaine (Ad. Luc, AM)        | Adultes                     | Jeudi           | 9h30-11h            | Luc en Diois, Salle des Voconces | Jessica Calzolari                | 24/sept.    | 26          | 165      | 353 |
| Danses        | Danse contemporaine (Ad. Luc, PM)        | Ados / adultes              | jeudi           | 18h30-20h           | Luc en Diois, Salle des Voconces | Jessica Calzolari                | 24/sept.    | 26          | 165      | 353 |
| Danses        | Danse contemporaine (Ts niv. Ad. Die PM) | Adultes                     | jeudi           | 14h-15h30           | ESCDD Salle communautaire        | Jessica Calzolari                | 24/sept.    | 26          | 165      | 353 |
| Danses        | Danses & contes (Grpe 1)                 | 3-6 ans                     | Mercredi        | 9h-10h              | Salle de danse Gymnase           | Veerle Verbeeck                  | 23/sept.    | 30          | 165      | 353 |
| Danses        | Danses & contes (Grpe 2)                 | 3-6 ans                     | Mercredi        | 10h-11h             | Salle de danse Gymnase           | Veerle Verbeeck                  | 23/sept.    | 30          | 165      | 353 |
| Danses        | Danses du monde (6-12 ans)               | 6-12 ans                    | Mercredi        | 11h-12h             | Salle de danse Gymnase           | Veerle Verbeeck                  | 23/sept.    | 30          | 165      | 353 |
| Danses        | Danses orientale                         | Ados / adultes              | Lundi           | 14h30-16h           | ESCDD Salle communautaire        | Veerle Verbeeck                  | 21/sept.    | 30          | 180      | 368 |
| Danses        | Danses,stretch., relaxation              | Adultes                     | Lundi           | 18h-19h30           | Vercheny, Salle municipale       | Veerle Verbeeck                  | 21/sept.    | 30          | 180      | 368 |

| Secteur                     | Activité                         | Public(s)                   | jour(s)      | horaires    | Lieu(x)                              | Intervenant(s)                      | 1ère séance | Nbre séance | Tarif de | à   |
|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------|-------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|----------|-----|
| Danses                      | Le p'tit bal                     | Adultes                     | Vendredi     | 19h-21h     | Pont de Quart, Salle polyvalente     | Francis & Annette                   | 02/oct.     | 30          | 50       | 98  |
| Danses                      | Lindy Hop                        | Adultes                     | Lundi        | 9h30-11h30  | ESCDD Salle communautaire            | Hong-Giao Nguyen                    | 21/sept.    | 26          | 180      | 368 |
| Danses                      | Tango argentin (Niv. 1)          | Adultes                     | Jeudi        | 18h30-20h   | ESCDD Salle communautaire            | Alice Kubiak, Jean-Laurent Marzullo | 24/sept.    | 26          | 165      | 353 |
| Danses                      | Tango argentin (Niv. 2)          | Adultes                     | Jeudi        | 20h-21h30   | ESCDD Salle communautaire            | Alice Kubiak, Jean-Laurent Marzullo | 24/sept.    | 26          | 165      | 353 |
| Danses                      | Tango argentin (pratique libre)  | Ados / adultes              | Dimanche     | 18h-21h     | ESCDD Salle communautaire            | Alice                               | 13/sept.    | 20          | 0        | 0   |
| Langues                     | Allemand au quotidien (Ts niv.)  | Ados / adultes              | Mardi        | 18h-19h15   | ESCDD, Salle Langues activité        | Brian                               | 03/nov.     | 27          | 50       | 98  |
| Langues                     | Anglais au quotidien (Avancés)   | Ados / adultes              | Jeudi        | 18h-19h15   | ESCDD, Salle Langues activité        | Brian                               | 05/nov.     | 27          | 50       | 98  |
| Langues                     | Anglais au quotidien (Faux déb.) | Ados / adultes              | Jeudi        | 19h30-20h30 | ESCDD, Salle Langues activité        | Brian                               | 05/nov.     | 27          | 50       | 98  |
| Langues                     | Italien au quotidien (Déb.)      | Ados / adultes              | Mardi        | 19h30-20h30 | ESCDD, Salle Langues activité        | Brian                               | 03/nov.     | 27          | 50       | 98  |
| Musique                     | Accordéon chromatique            | Ados / adultes              | Lundi        | 17h30-19h   | ESCDD, Salle Langues activité        | Justine Desprez                     | 21/sept.    | 20          | 165      | 353 |
| Musique                     | Darbatoock (Batucada orientale)  | Ados / adultes              | Jeudi        | 12h15-13h45 | ESCDD, Salle Langues activité        | Guillaume Storchi                   | 24/sept.    | 24          | 165      | 353 |
| Musique                     | Eveil Musical (Die 3-5 ans)      | 3-5 ans                     | Mercredi     | 10h-10h45   | ESCDD, Salle Langues activité        | Nahidé Iost                         | 23/sept.    | 26          | 150      | 338 |
| Musique                     | Eveil Musical (Die 6-8 ans)      | 6-8 ans                     | Mercredi     | 10h45-11h45 | ESCDD, Salle Langues activité        | Nahidé Iost                         | 23/sept.    | 26          | 150      | 338 |
| Musique                     | Eveil Musical (Luc 3-5 ans)      | 3-5 ans                     | Lundi        | 16h45-17h30 | Luc en Diois, Salle des Voconces     | Nahidé Iost                         | 21/sept.    | 26          | 150      | 338 |
| Musique                     | Eveil Musical (Luc 6-8 ans)      | 6-8 ans                     | Lundi        | 17h30-18h30 | Luc en Diois, Salle des Voconces     | Nahidé Iost                         | 21/sept.    | 26          | 150      | 338 |
| Musique                     | Orchestre amateur                | Ados / adultes              | Lundi        | 19h-20h30   | ESCDD, Salle Langues activité        | Justine Desprez                     | 21/sept.    | 20          | 165      | 353 |
| Musique                     | Orchestre de Balafon portable    | Plus de 15 ans / adultes    | Lundi        | 18h30-20h   | Boulodrome de Die                    | Aurélie Richard                     | 21/sept.    | 24          | 180      | 368 |
| Musique                     | Percussions africaines (Niv. 1)  | Ados / adultes              | Mercredi     | 19h15-20h45 | Terres d'enfance Die, route d'Ausson | Isabelle Perrachon                  | 23/sept.    | 26          | 165      | 353 |
| Musique                     | Percussions africaines (Niv. 2)  | Ados / adultes              | Mercredi     | 17h30-19h   | Terres d'enfance Die, route d'Ausson | Isabelle Perrachon                  | 23/sept.    | 26          | 165      | 353 |
| Peinture - Loisirs créatifs | Arts plastiques                  | Tous âges à partir de 7 ans | Lundi        | 17h-18h30   | ESCDD Espace enfance                 | Marie Pouillaude                    | 21/sept.    | 26          | 165      | 353 |
| Peinture - Loisirs créatifs | Expression picturale             | Adultes                     | Lundi        | 14h-18h30   | Luc en Diois, Salle des bains        | Eliette / Mireille / Martine        | 07/sept.    | 40          | 45       | 45  |
| Peinture - Loisirs créatifs | Peinture, pastel en famille      | Tous âges à partir de 7 ans | Mercredi     | 14h30-16h   | Luc en Diois, Salle des bains        | Friederike von Maltzahn             | 23/sept.    | 26          | 165      | 353 |
| Sports                      | Badminton                        | Plus de 16 ans / adultes    | Dim. & lundi | 19h-22h30   | Gymnase de Die                       | Mahel, Dorian, Jonas & Florent      | 13/sept.    | 33          | 45       | 45  |
| Sports                      | Futsal                           | Plus de 16 ans / adultes    | Dimanche     | 18h-21h30   | Gymnase de Die                       | José & Stéphanie                    | 13/sept.    | 33          | 30       | 30  |
| Sports                      | Tennis de table                  | Ados / adultes              | Mercredi     | 18h-20h30   | Salle polyvalente Die                | Luc                                 | 16/sept.    | 33          | 40       | 88  |
| Sports                      | Tir à l'arc                      | Plus de 16 ans / adultes    | Mercredi     | 17h-19h     | Boulodrome de Die                    | Franck & Laure                      | 16/sept.    | 33          | 40       | 88  |
| Théâtre - Cirque            | Cirque Enfants (Niv. 1)          | 7-12 ans                    | Mercredi     | 13h30-15h   | Salle polyvalente Die                | Nathalie Hamonic                    | 07/oct.     | 24          | 165      | 353 |
| Théâtre - Cirque            | Cirque Enfants (Niv. 2)          | 7-12 ans                    | Mercredi     | 15h-16h30   | Salle polyvalente Die                | Nathalie Hamonic                    | 07/oct.     | 24          | 165      | 353 |
| Théâtre - Cirque            | Théâtre d'impro 1 (Enf.)         | 8-12 ans                    | Lundi        | 17h-18h     | ESCDD Salle communautaire            | Alin Curtet                         | 05/oct.     | 24          | 150      | 338 |
| Théâtre - Cirque            | Théâtre d'impro 2 (Ados)         | Ados                        | Lundi        | 18h-19h15   | ESCDD Salle communautaire            | Alin Curtet                         | 05/oct.     | 24          | 165      | 353 |
| Théâtre - Cirque            | Théâtre d'impro 3 (Ad)           | Adultes                     | Mercredi     | 19h-20h30   | ESCDD Salle communautaire            | Alin Curtet                         | 07/oct.     | 24          | 180      | 368 |
| Théâtre - Cirque            | Théâtre d'impro 4 (Ad)           | Adultes                     | Mercredi     | 20h45-22h15 | ESCDD Salle communautaire            | Alin Curtet                         | 07/oct.     | 24          | 180      | 368 |

### Nouveaux ateliers

#### Ateliers de pratique libre (pas de cours)

### Informations : ESCDD, Place de l'Evêché 26150 Die

04.75.22.20.45 – [activites@escdd.fr](mailto:activites@escdd.fr) / [contact@escdd.fr](mailto:contact@escdd.fr) - [www.escdd.fr](http://www.escdd.fr)

Une séance d'essai est possible pour chaque activité, vous devez ensuite vous acquitter de votre cotisation annuelle. Un minimum de participants est nécessaire pour maintenir une activité, merci donc de vous inscrire au plus vite. La plupart des activités sont encadrées par des professionnels. Les ateliers de pratique libre sont gérés par des bénévoles souhaitant partager leur passion. Pour l'atelier mensuel « **Vie sauvage et savoir de la nature** » qui se déroule essentiellement en extérieur, merci de vous pré-inscrire avant la première séance du 10 octobre. Pour les activités mensuelles ou bimensuelles, un calendrier sera distribué lors de la première séance. Pour l'inscription, vous devez vous munir d'un justificatif de quotient familial (ou avis d'imposition).

Attention ! Certaines activités ne pourront avoir lieu qu'après accord des mairies sur la mise à disposition ou location de salle.